

Bevægelse, sundhed og velvære



God tur!

**Skiveren** \*  
**Camping** \*  
\*

Skiveren Camping

Niels Skiverens Vej 5-7  
DK-9982 Aalbæk  
Tel. +45 98 93 22 00  
info@skiveren.dk  
www.skiveren.dk

# På stranden



## Havkajak ved BTI Havkajak Tversted



# Stranden

## Havkajak



### Intro-ture og oplevelsesture

Vil du gerne have en forsmag på at ro havkajak, tilbydes roture, afhængigt af vejret enten fra Tversted Strand eller i Ålbæk Havn. Den afsatte tid er inkl. omklædning.

#### Introtur, 2 timer

Her bliver du introduceret til havkajakken samt nogle grundlæggende ro- og styretag, og vi får naturligvis roet en lille tur.

Pr. person 375 DKK

Ved grupper á 4-8 personer, pr. person 300 DKK

#### Oplevelsestur, 4 timer

Her bliver du introduceret til havkajakken som på Intro-turen - men derudover lærer du lidt mere, og der bliver god tid til en længere rotur langs den fantastiske kyst.

Pr. person 650 DKK

Ved grupper á 4-8 personer, pr. person 550 DKK

Priserne er inkl. uddannet instruktør samt leje af havkajakker, udstyr og beklædning.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte Poul Vilstrup. Her kan du også booke en introtur.

### Formand for BTI Havkajak Tversted

Mail: [poul.vilstrup@gmail.com](mailto:poul.vilstrup@gmail.com)

mobil: 3118 2753



At ro havkajak er livsglæde—det er at være aktiv og i kontakt med naturen. Du kan ro alene og nyde solnedgangen/naturen på det stille vand, eller du kan tage familie/venner med, få fælles oplevelser og socialt samvær. Eller du kan afprøve din teknik og kræfter, når vind og bølger bliver mere udfordrende. Prøv en intro-tur eller en oplevelsestur med instruktør fra BTI Havkajak Tversted...

**Sikkerhed:** i havkajak-klubben har vi respekt for havet, vinden, vandtemperaturen og vejret generelt. Derfor er sikkerhed altid højt prioriteret. Instruktøren/turlederen sørger altid for grundig forberedelse til alle intro-ture og oplevelsesture - bl.a. via vejrudsigter, kendskab til de lokale forhold. Derudover er der flg. sikkerhedselementer, som indgår i havkajakroning:

Havkajakken er bygget til selv store bølger, og ved kæntring har den meget stor opdrift samt dæksliner at tage fat i hele vejen rundt - og har derfor en stor "indbygget" sikkerhed.

Påklædningen er vigtig ift. vind, vandtemperatur mv. og du bør derfor generelt tænke i 3-lags princippet (inderst et svedtransporterende lag, et mellemlag, der varmer, og et ydre lag, der beskytter mod vind og vand). Husk at vandet har mangefold nedkølingseffekt ift. luften! Dette lærer du mere om på begynderkurset.

Personligt sikkerhedsudstyr er vigtig - derfor bruger vi altid svømmevest, som sikrer egen opdrift., Derudover sikrer instruktør/turleder til alle klubture, som minimum flg.: Ekstra pagaj/er, fløjte, paddelfloats, vandpumper, mobiltelefon, drikke, ekstra tøj, kompas/gps, trækliner, kniv, førstehjælpsgrej, nødraketter.

Introturene og oplevelsesturene ledes af uddannet instruktør, og normalt foregår klubturene fra Tversted Strand, men hvis vejrliget er for hårdt flyttes det til Ålbæk.

### Hvad kræver det at ro havkajak?

- At du er almindelig sund og rask
- At du kan svømme



Synes godt om Skiveren Camping på Facebook og få inspiration til din ferie ved at følge med i hvad der sker, når vi løbende poster aktiviteter på siden.